

RETIRO

EL
PULSO
DE LA
VIDA

CAMINO AL CORAZÓN



13, 14, 15 Octubre, Tejada

Gracias por mostrar interés en este espacio de reconexión,
disfrute y compartir en plena naturaleza.

Te espera un fin de semana de mucho amor.

P R O G R A M A

El retiro será los días 13, 14 y 15 de Octubre. La hora de llegada será viernes 13 a las 17h, y la hora de salida el domingo 15 sobre las 17h.

Hemos preferido mantener *en secreto* las distintas actividades del fin de semana, tan solo os pedimos que confiéis en nosotras y en que vais a recibir lo necesario para vuestro corazón en ese preciso instante.

El objetivo de este retiro es conectar con la vida. Disfrutar, reconectar con el propio ser y conectar con el grupo y con la naturaleza. Reconciliarnos con nuestra vulnerabilidad y reconocernos en nuestra esencia.

Vamos a explorar desde la presencia, desde el cuerpo, el juego, el no juicio y desde un espacio seguro que vamos a crear entre todos.

También vamos a tener tiempo para disfrutar, descansar y conectar en nuestro tiempo libre.

EL LUGAR

El retiro tiene lugar en los Chalets rurales Bentayga, en Tejeda, Gran Canaria.

Rodeados de pura naturaleza y en un entorno único y muy especial.

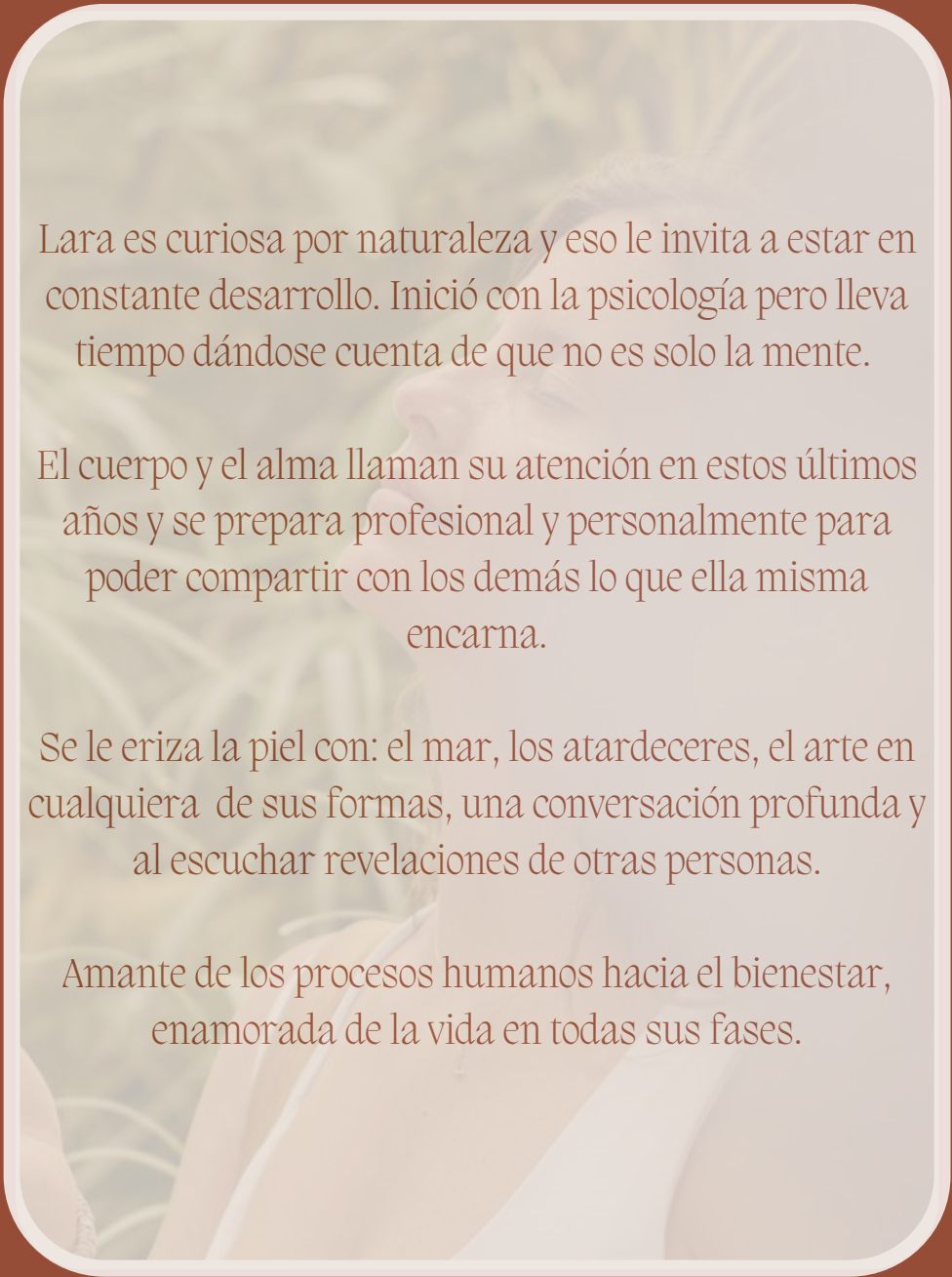


¿Por qué?

Bentayga es un lugar con mucha historia, lleno de energía y con unas vistas espectaculares a las Montañas Sagradas de Gran Canaria, declaradas Patrimonio de la Humanidad. Además, los guanches lo consideraron un *axis mundi*, que en la mitología es un símbolo que representa la conexión entre el cielo y la tierra (además de servir de puente entre ambos).

FACILITADORAS

LARA TORMO



Lara es curiosa por naturaleza y eso le invita a estar en constante desarrollo. Inició con la psicología pero lleva tiempo dándose cuenta de que no es solo la mente.

El cuerpo y el alma llaman su atención en estos últimos años y se prepara profesional y personalmente para poder compartir con los demás lo que ella misma encarna.

Se le eriza la piel con: el mar, los atardeceres, el arte en cualquiera de sus formas, una conversación profunda y al escuchar revelaciones de otras personas.

Amante de los procesos humanos hacia el bienestar, enamorada de la vida en todas sus fases.

FACILITADORAS

ANDREA BARRANCO

No le gusta etiquetarse ni encasillarse, menos aún en lo laboral.

Sigue descubriéndose y soltando capas día tras día.

Su camino empezó con el Yoga. Allí descubrió como el cuerpo es el camino.

El cuerpo tiene todas las memorias, es el que nos permite estar aquí y ahora, y el que nos permite sanar verdaderamente.

No podría vivir sin música, sin silencio, sin naturaleza, ni sin puestas de sol. Tampoco sin luz natural, que le inspira.

Compartir y acompañar de igual a igual es su propósito vital. Eterna aprendiz.

¡SORPRESA!

Contaremos con la participación de más gente preciosa al largo del fin de semana, como por ejemplo Isabel L. Farbe. Su propósito es el de acompañar a través de las herramientas holísticas que a ella misma le acompañan y le guían diariamente.

Y quizás habrá otras sorpresas ... pero para saberlo, ¡tendrás que venir!

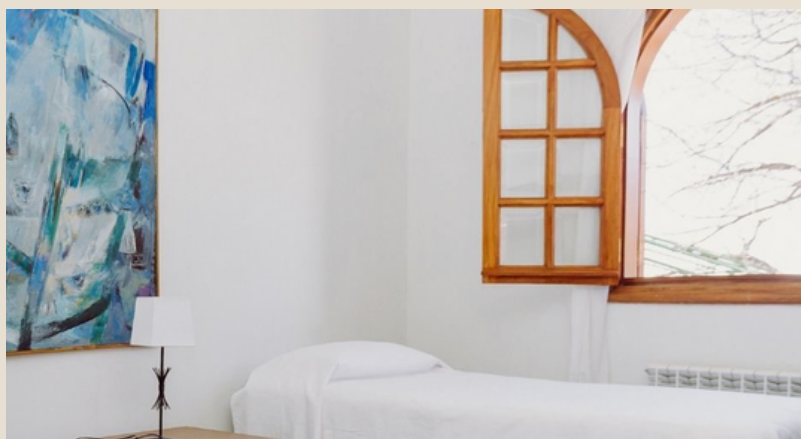


TARIFAS Y RESERVA

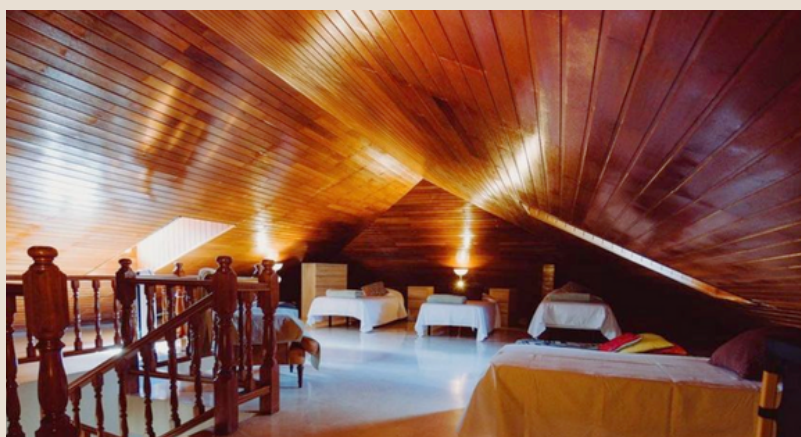
Hay 2 opciones de tarifas:

Habitación doble con camas individuales - 399€ hasta el 3 de Septiembre.

460€ a partir del 3 de Sept.



Habitación compartida con 6 camas individuales -349€ hasta el 3 de Septiembre. 410€ a partir del 3 de Sept.



Hay 5 habitaciones dobles y 1 habitación compartida, las reservas irán por orden de pago y confirmación.

El precio incluye alojamiento completo, todas las comidas y todas las actividades y talleres a lo largo del retiro. También incluye sorpresas y regalitos que iréis descubriendo.

Lo único que no incluye el precio son los desplazamientos hasta la casa, aunque no os preocupéis porque crearemos un grupo de whatsapp para facilitar la llegada entre todos.

Para reservar debéis hacer el pago con vuestro nombre completo y respondernos al correo confirmando. Os dejamos las dos opciones para el pago:

IBAN: ES47 0128 0802 1001 0006 9393

BIZUM: 699619683

Quedamos atentas para cualquier duda.

POLÍTICA DE RESERVA

Opción de pago completo en el momento de la reserva,
o si prefieres dividir el pago, deberás realizar un primer pago de 200€
ahora y el siguiente un mes antes de la fecha del retiro (16 septiembre).

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Si por el motivo que sea necesitas cancelar la reserva, hasta el 16 de
septiembre se te abonará la devolución en su totalidad.

Las cancelaciones posteriores al 16 de septiembre no serán reembolsables.



NOS VEMOS PRONTO

Lara y Andrea