

EL  
espacio  
seguro  
*para dejarte ser*



# *Grupo de encuentro terapéutico*



Las relaciones sanan y el compartir, sana más aún.  
Cuando llevamos un tiempo de terapia es muy enriquecedor poder ir más allá; observar y sentir la vulnerabilidad humana a la vez que sentirte sostenidx por otras personas, no solo por tu terapeuta.

Y eso solo se puede vivenciar desde la práctica,  
*en tribu y en contacto.*





## *¿qué te llevarás?*

- Una pequeña meditación inicial para aterrizar y anclar
- Emociones de alta vibración: compasión, gratitud, amor
  - Desahogo y sosten al compartir vivencias
  - Libertad dentro de la dinámica grupal



# *ES PARA TI SI:*



-  ya te has iniciado en algún proceso terapéutico individual
-  quieres practicar la escucha activa
-  tienes curiosidad por experimentar relaciones a un nivel más profundo
-  anhelas un lugar donde compartir de manera segura



# LUGAR Y HORARIOS

*El 1er miércoles de cada mes  
a las 17 hrs*



Es importante que exista un compromiso para acudir a todas las sesiones puesto que será un lugar "hermético" en el que no entrarán y saldrán personas.

Para mi es importante que desde el principio hasta el fin seamos las mismas personas.



Comienzo:  
*miércoles 4 octubre 2023*

Finalización:  
*miércoles 8 mayo 2024*



MIÉRCOLES, 4 DE OCTUBRE DE 2023

**ESPACIO SEGURO PA...** 17:00  
18:30

MIÉRCOLES, 8 DE NOVIEMBRE DE 2023

**ESPACIO SEGURO PA...** 17:00  
18:30

MIÉRCOLES, 29 DE NOVIEMBRE DE 2023

**ESPACIO SEGURO PA...** 17:00  
18:30

MIÉRCOLES, 10 DE ENERO DE 2024

**ESPACIO SEGURO PA...** 17:00  
18:30

MIÉRCOLES, 7 DE FEBRERO DE 2024

**ESPACIO SEGURO PA...** 17:00  
18:30

MIÉRCOLES, 6 DE MARZO DE 2024

**ESPACIO SEGURO PA...** 17:00  
18:30

MIÉRCOLES, 3 DE ABRIL DE 2024

**ESPACIO SEGURO PA...** 17:00  
18:30

MIÉRCOLES, 8 DE MAYO DE 2024

**ESPACIO SEGURO PA...** 17:00  
18:30

# LUGAR Y HORARIOS



## CONSULTA PSICOLÓGICA LARA TORMO

*Calle Constantino 9. Piso 1, puerta 3.*

*Debido a algún festivo o diciembre que no estaré en la isla. Así se quedarían las fechas propuestas durante el proyecto.*

*Dependiendo de las personas que conformemos el grupo, se puede valorar la posibilidad de hacer cambios si todos los integrantes están de acuerdo.*





# *RESERVA*

Tlf: 699619683

Email: [contacto@laratormopsicologa.es](mailto:contacto@laratormopsicologa.es)

# *APORTACIONES*

33 euros de manera  
mensual

# *GRACIAS,*

*por confiar y por permitirme crear estos  
espacios que para mi también son un regalo.*

